



20 Mayıs 2026 Çarşamba

Sayın Woodberry Down Aileleri,

Konu: Beslenme Çantaları, Kulüp Atıştırmalıkları ve Alerjiler

Dönemin son haftalarına yaklaşıırken, Woodberry Down'daki tüm çocuklarımız için güvenli, mutlu ve öğrenmeye odaklı bir ortamın sürdürülmesine verdiğiniz sürekli destek için sizlere teşekkür ederiz.

Beslenme çantaları, kulüpler için getirilen atıştırmalıklar ve alerjilerle ilgili bazı önemli hatırlatmaları sizlerle paylaşmak istiyoruz.

Sağlıklı Okul Politikamızı desteklemek ve çocuklarımızın gün boyunca öğrenmeleri için ihtiyaç duydukları sürekli enerjiyi sağlamak amacıyla, tüm beslenme çantalarının besleyici ve dengeli olmasını rica ediyoruz. Uygun seçenekler arasında sandviçler, dürümler, makarna salataları, yoğurt, peynir, kraker, meyveler ve salatalık ya da havuç gibi sebze çubukları yer alabilir. Gazlı içecekler, yüksek şekerli enerji içecekleri, şekerlemeler ve çikolata barları beslenme çantalarında bulunmamalıdır.

Okul sonrası kulüplerine katılan ve yanlarında atıştırmalık getiren çocuklar için meyve, sebze, pirinç patlakları veya yoğurt gibi sağlıklı seçenekleri teşvik ediyoruz. Okulumuzda ciddi ve hayati tehlike oluşturabilecek alerjileri olan birkaç öğrencimiz bulunduğundan, ailelerimizden hem öğle yemeklerini hem de kulüp atıştırmalıklarını hazırlarken özellikle dikkatli olmalarını rica ediyoruz. Bir yiyecek sizin çocuğunuz için tamamen güvenli olabilir; ancak başka bir çocuk için ciddi bir risk oluşturabilir.

Çocuklar yiyeceklerini birbirleriyle değiştirmemeli, paylaşmamalı veya takas etmemelidir. Lütfen bu önemli "paylaşmama" kuralını evde de pekiştiriniz. Ayrıca, fıstık ezmesi veya Nutella gibi sürülebilir ürünler de dahil olmak üzere hiçbir kuruyemiş ürününün beslenme çantalarına veya okula getirilen atıştırmalıklara konulmamasını rica ediyoruz.

Yemek ve atıştırmalıkları hazırlarken dikkatli davranmanız ve çocuklara yiyeceklerini paylaşmamalarını hatırlatmanız, hepimiz için daha güvenli bir ortam oluşturmamıza yardımcı olmaktadır. Bu konudaki sürekli desteğiniz için teşekkür ederiz.

Tüm çocukların güvenli, sağlıklı ve öğrenmeye hazır olmalarını sağlamadaki iş birliğiniz için teşekkür ederiz. Herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa, lütfen çocuğunuzun sınıf öğretmeni veya okul yönetim ekibinden bir üyeye iletişime geçmekten çekinmeyiniz.

Saygılarımızla,

Derek Hewie
Headteacher